

# RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN

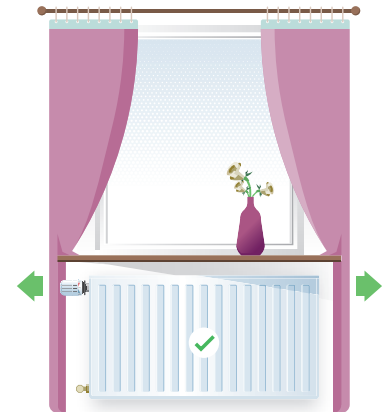
Für ein gesundes Zuhause

**Wir verbringen viel Zeit zu Hause.  
Heizen und Lüften sind wichtig,  
damit wir uns zu Hause wohlfühlen.**



## HEIZEN

- Entscheiden Sie, welche Räume Sie heizen wollen. Alle anderen Räume bleiben kühl. Schließen Sie die Tür zwischen einem warmen und einem kühlen Zimmer.
- Halten Sie die Heizung frei. Stellen Sie keine Möbel und hängen Sie keine Vorhänge vor die Heizung.



## LÜFTEN

- Lüften Sie jeden Tag drei Mal für fünf Minuten.
- Lüften Sie morgens und abends mit weit offenem Fenster.
- Lüften Sie nach dem Kochen.
- Trocknen Sie Ihre Wäsche nicht in der Wohnung.

## GUTE TIPPS

- Sie müssen häufiger lüften, wenn Sie neue, besonders dichte Fenster haben.
- Lüften Sie Ihren Keller im Sommer wenig und nur ganz früh morgens, sonst wird der Keller feucht.

