

Gemeinsam statt einsam

Menschen treffen, Freunde finden

Das beste Mittel gegen Einsamkeit ist ein persönliches Netzwerk. In Mannheim gibt es viele Möglichkeiten, dafür viele neue Verbindungen zu knüpfen.

Hier finden Sie einige Angebote:

- Das **Seniorenbüro** der Stadt Mannheim unterstützt mit dem Projekt „Mannheim gegen Einsamkeit“ die Menschen, die sich einsam fühlen und diese Isolation nicht alleine überwinden können. Auf Wunsch auch anonym und immer im Tempo, das gewünscht wird.

Ansprechpartnerin ist Elfriede Leonhardt:
Telefon: 0621 293-9486 (auch anonym)
E-Mail: [elfriede.leonhardt\(at\)mannheim.de](mailto:elfriede.leonhardt(at)mannheim.de)

- Die **Quartiermanagements** der verschiedenen Stadtteile organisieren Veranstaltungen oder bieten mit Quartierbüros wichtige Treffpunkte vor Ort. Hier gibt es verschiedene Angebote für Menschen aller Altersgruppen.

Quartiermanagement Herzogenried

Am Brunnengarten 8
Telefon 0621 401 66 979
<https://herzogenried.de/index.php?id=14>

Quartiermanagement Hochstätt

Karolingerweg 2-4
Telefon 0621 49 60 535
hochstaett.de
www.facebook.com/Quartiermanagement.Hochstaett/

Quartiermanagement Jungbusch

Jungbuschstraße 19
Telefon 0621 1 49 48
www.jungbuschzentrum.de/quartiermanagement

Quartiermanagement Neckarstadt-West

Mittelstraße 88
Telefon 0621 3096 797
neckarstadt-west.de
facebook.com/Quartiermanagement/?locale=de_DE

Quartiermanagement Rheinau

Relaisstr. 164
Telefon 0621 860 37 313

Quartierbüro Rheinau

Durlacher Str. 102

Telefon 0621 80 20 650

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/stadtteilarbeit/quartierbuero-rheinau/quartierbuero-rheinau>

Quartierbüro Schönau

Königsberger Allee 150

Telefon 0621 7 88 92 50

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/stadtteilarbeit/quartierbuero-schoenau/quartierbuero-schoenau>

Quartierbüro Schwetzingenstadt

Schwetzingen Straße 130

Telefon 0621 32 18-673

<https://www.drk-mannheim.de/angebote/quartiersarbeit/quartier-schwetzingenstadt.html>

Quartiermanagement Unterstadt

Rathaus E 5 | 4. OG, Raum 410

Telefon 0621 293-2698

<https://www.ma-unterstadt.de/>

Quartierbüro Wohlgelegen

Nebeniusstraße 6

Telefon 0621 15 69 90 11

<https://www.caritas-mannheim.de/hilfe-und-beratung/stadtteilarbeit/quartierbuero-wohlgelegen/quartierbuero-wohlgelegen>

• In den Räumen der GBG betreibt die **AWO Arbeiterwohlfahrt Mannheim** das „Café mit Herz“ als Begegnungsort im Stadtteil mit Leseladen und Spielwerkstatt, Infobüro und „Familientruhe“. Frohe Zuversicht 5-7, Gemeinschaftsgebäude, 2. OG, Tür 11
Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag jeweils 13:00 bis 17:00 Uhr
awo-mannheim.de/cafe-mit-herz/

• Die **19 SeniorenTreffs der Stadt Mannheim** sind regelmäßige Treffpunkte für ältere Menschen. Sie bieten unter anderem einen gemeinsamen Mittagstisch, verschiedene Kurse, Vorträge, Sport- und andere gesellige Veranstaltungen.

Informationen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter <https://www.mannheim.de/de/service-bieten/kinder-jugend-familie-und-senioren/seniorinnen-und-senioren/aktuelles>

SeniorenTreff Almenhof

Karl Blind Straße 3 (Gemeindezentrum der Kirchengemeinde Maria Hilf)

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 13.00 - 17.00 Uhr

SeniorenTreff Feudenheim

Neckarstraße 11

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Friedrichsfeld

Neudorfstraße 24

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Gartenstadt

Kirchwaldstraße 17

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Herzogenried

Am Brunnengarten 5

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Hochstätt

Riesterweg 15a

Öffnungszeiten: Jeden 1. Montag im Monat von 14.00 bis 17.00 Uhr

SeniorenTreff Kurpfalz (Innenstadt)

K1, 7-13 (Kurpfalzpassage)

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 14.00 - 17.00 Uhr, Mittwoch geschlossen

SeniorenTreff Kopernikus (Schwetzingerstadt)

Kopernikusstraße 43

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 12.00 - 17.00 Uhr

SeniorenTreff Käfertal

Gartenstraße 8

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Lindenhof

Eichelsheimer Straße 54-56

Öffnungszeiten: Montag, Donnerstag, Freitag 13.00 - 17.00 Uhr, Dienstag 11.30 - 17.00 Uhr,
Mittwoch 10.30 - 17.00 Uhr

SeniorenTreff Mitte

P 7, 4

Montag - Freitag 12.00 - 17.00 Uhr

SeniorenTreff Neckarau

Rheingoldstraße 47 - 49

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 10.00 - 16.00 Uhr, Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

SeniorenTreff Neckarstadt

Lutherstraße 17

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 14.00 - 17.00 Uhr

SeniorenTreff Rheinau

Relaistraße 157

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr

SeniorenTreff Sandhofen

Obergasse 4

Öffnungszeiten: zur Zeit noch geschlossen, der Mittagstisch wird aktuell im SeniorenTreff Schönau angeboten.

SeniorenTreff Schönau

Pillauer Straße 15

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Vogelstang

Jenaer Weg 7

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

SeniorenTreff Waldhof Ost

Frohe Zuversicht 5-7

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

SeniorenTreff Waldhof West

Oppauer Straße 40

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 11.00 - 18.00 Uhr

- Angebote für **Kinder und Jugendliche** bieten die Jugendhäuser und Jugendtreffs der Stadt:

Jugendhäuser: <https://www.majo.de/jugendhaeuser.html>

Jugendtreffs: <https://www.majo.de/jugendtreffs.html>

Auf der Webseite der Mannheimer Jugendförderung findet sich viel Spannendes für junge Menschen: <https://www.majo.de/>

- Die **Stadtbibliothek Mannheim** hat ein vielfältiges Programm mit zahlreichen, größtenteils kostenfreien Veranstaltungen, auch in den Stadtteilen:

<https://www.mannheim.de/de/bildung-staerken/stadtbibliothek/veranstaltungen>

- Interessante Vorträge, neue Hobbys oder spannende Exkursionen finden sich im Programm der **Abendakademie Mannheim**:

<https://www.abendakademie-mannheim.de/>

- Die **katholischen und die evangelischen Kirchen** bieten vom Spielenachmittag über Seniorencafés bis zu Konzerten verschiedene Veranstaltungen in allen Mannheimer Stadtteilen.

Evangelische Kirche in Mannheim:

<https://ekma.de/termine-aktuelles/veranstaltungen>

Katholische Kirche in Mannheim (zu den Veranstaltungen gelangen Sie über die einzelnen Kirchengemeinden):

<https://www.kathma.de/kirchengemeinden/>